



Formation en Réflexologie et Spa

Plaquette régionale de l'antenne de Montpellier (34)



Planning 2020-2021

Contact administratif

CNR André LAFON

97 Rue Thiers 17300 ROCHEFORT / MER

05.46.99.97.64 / cnr@naturopathie.com

www.naturopathie.com

Contact régional

Nathalie BEGHIN

06 14 23 01 05 / nathalie_beghin@hotmail.com



Formation de Réflexologie

Dates & thèmes des modules 2020/2021

Mois	Dates	Durée	Modules
Séptembre 2020 REF 01	14 + 15 + 16	24 h	Réflexologie Plantaire 1^{er} module Diététique et Phyto-aroma
Octobre REF 02	05 + 06 + 07	24 h	Réflexologie Plantaire 2^{ème} module Anatomie / Physiologie
Novembre REF 03	04 + 05 + 06 + 07	32 h	Réflexologie Plantaire : Final et révision Réflexologie Palmaire Notion de Feng-Shui et Chromo
Décembre REF 04	05 + 06	16 h	Shiatsu : 1^{er} module Médecine Chinoise
Janvier 2021 REF 05	15 + 16	16 h	Shiatsu 2^{ème} module
Février REF 06	06 + 07	16 h	Shiatsu : Révision et Final
Mars REF 07	15 + 16	16 h	AMMA Assis
Avril REF 08	08 + 09	16 h	Technique Thaï « nouat boran » 1^{er} module
Mai REF 09	03 + 04 + 05	24 h	Technique Thaï « nouat boran » 2^{ème} module Gestion d'un centre
Juin REF 10	01 + 02 + 03	24 h	Technique Thaï : Final et révision Projet Professionnel

Examens finaux	03 juillet 2021	4 heures	Examens théoriques et pratiques sur l'ensemble de la formation
APNF - Journée Professionnelle	04 juillet	8 heures	Gestion d'un Cabinet de Naturopathie Déontologie : droits et devoirs d'un Praticien
Université d'été Inter-école / Inter-disciplines	Du 05 au 09 juillet	40 heures	Enseignements et pratique Inter-disciplines
Certificats Soirée de gala	09 juillet 2021		Remise des certificats aux stagiaires des centres de formation CNR



Formation de Praticien en Spa

Dates & thèmes des modules 2020/2021

Mois	Dates	Durée	Modules
Septembre 2020 SPA 01	16 + 17 + 18	24 h	Diététique et Phyto-aroma Massage de bien-être Aroma 2 mains – 4 mains
Octobre SPA 02	07 + 08 + 09	24 h	Anatomie / Physiologie Pierres chaudes / Hotstone - 1 ^{er} module
Novembre SPA 03	07 + 08	16 h	Pierres chaudes / Hotstone - 2 ^{ème} module Notion de Feng-Shui et Chromo
Décembre SPA 04	07 + 08	16 h	Lympho-drainage 1 ^{er} module
Janvier 2021 SPA 05	17 + 18 + 19	24 h	Lympho-drainage - 2 ^{ème} module Hydrologie
Février SPA 06	08 + 09	16 h	Ayurvédique 1 ^{er} module
Mars SPA 07	13 + 14	16 h	Ayurvédique 2 ^{ème} module
Avril SPA 08	13 + 14 + 15 + 16	32 h	Ballotins de plantes chaudes Massage de bien-être au Bambous
Mai SPA 09	05 + 06 + 07	24 h	Gestion d'un centre Relaxation Coréenne - 1 ^{er} module
Juin SPA 10	03 + 04	16 h	Relaxation Coréenne 2 ^{ème} module Projet Professionnel

Examens finaux	03 juillet 2021	4 heures	Examens théoriques et pratiques sur l'ensemble de la formation
APNF - Journée Professionnelle	04 juillet	8 heures	Gestion d'un Cabinet de Naturopathie Déontologie : droits et devoirs d'un Praticien
Université d'été Inter-école / Inter-disciplines	Du 05 au 09 juillet	40 heures	Enseignements et pratique Inter-disciplines
Certificats Soirée de gala	09 juillet 2021		Remise des certificats aux stagiaires des centres de formation CNR



Plan de localisation de votre centre régional

Lieu des stages :

- **Tipis des Oliviers**
- 538, chemin des Ranquets / 34400 Saint-Christol



Accès routier :

Comment venir

- Si vous venez de l'A9, prenez la sortie 27 – « Lunel » puis direction Saint-Christol
- Une fois dans le village de Saint-Christol, traversez-le en restant sur la route principale.
- A l'unique rond point (avec un olivier), prenez à gauche direction « Saint Génès des Mourgues ».
- Passez deux ralentisseurs, engagez-vous sur le premier chemin à droite sous un pont de pierres.
- Roulez 500 m, en guettant le petit panneau en forme de tipi.

Vous voilà arrivés!



Hébergements possibles :

- Hébergement possible au Tipis des Oliviers en Septembre, Octobre, Mai et juin.
- <http://www.tipidesoliviers.fr>
- Autre possibilité d'hébergement à Saint-Christol chez Karine et Christian : <http://aronde.des.gres.free.fr/gite.htm>
- De nombreux gîtes, locations, AirBnb, camping aux alentours (Saint-Christol, Boisseron, Saint-Genès des Mourgues, ...)

Déroulement des formations

Réflexologue

Formation de 260 heures sur 1 année

26 jours d'étude en Centre de Formation

5 jours d'Université d'été

1 journée d'examen

1 journée de lancement professionnel

140 h de travail personnel et d'entraînement



Praticien en Spa

Formation de 260 heures sur 1 année

26 jours d'étude en Centre de Formation

5 jours d'Université d'été

1 journée d'examen

1 journée de lancement professionnel

140 h de travail personnel et d'entraînement

Praticien en « Massages de bien-être »

(Réflexologue + Praticien en Spa)

Formation de 488 heures sur 2 années

Ou en accéléré : 448h sur 1 année

49 jours d'étude en Centre de Formation

2 x 5 jours d'Université d'été (sur 2 années)

5 jours d'Université d'été (en 1 année)

1 journée d'examen

1 journée de lancement professionnel

240 h de travail personnel et d'entraînement



Formatrice Réflexologie et Spa, à Montpellier

Nathalie BEGHIN : Responsable régional

Naturopathe-Iridologue ; Réflexologue ; Praticien en Spa.

Après 25 ans passés dans le monde de l'Entreprise, l'envie s'est imposée à Nathalie de répondre à un besoin fondamental de s'aligner avec des aspirations plus profondes, mettant ainsi davantage de sens et de respect dans sa vie.

Passionnée par la santé naturelle, le monde du vivant, la psychologie émotionnelle de l'humain et la vibration énergétique de toutes choses, elle a commencé en 2012 ses études de Naturopathie au CNR André Lafon, à Montpellier, avec Jérôme d'Arcy, avant de s'installer dans cette région en tant que Naturopathe-Iridologue. En 2016, elle a commencé à enseigner la Naturopathie pour le CNR en tant qu'intervenante dans les écoles régionales et dans le suivi d'un groupe d'élèves par correspondance.

En parallèle, Nathalie a commencé les études de réflexologue et de praticien SPA dans l'école régionale du CNR de Valence, avec Sophie Robert. Convaincue par le bienfondé du toucher tant dans la santé humaine que dans la qualité de présence, elle a décidé d'ouvrir une antenne CNR de Réflexologie et de massages SPA dans la région de Montpellier à la rentrée 2020.





*Praticiens en Massages de Bien-être,
Réflexologues, ou Praticien en Spa...*



des métiers d'avenir

pour aider les Hommes de demain



Pour nous tous, c'est entre nos mains...