



# Formation en Réflexologie et Spa

## Plaquette régionale de l'antenne de Valence (26)



## Planning 2021-2022

### Contact administratif

CNR-Formations

97 Rue Thiers 17300 ROCHEFORT / MER

05.46.99.97.64 / [cnr@naturopathie.com](mailto:cnr@naturopathie.com)

[www.naturopathie.com](http://www.naturopathie.com)

### Contact régional

Sophie ROBERT

04.75.43.63.02 [sophie.robert26400@orange.fr](mailto:sophie.robert26400@orange.fr)



# Formation de Praticien en Spa

## Dates & thèmes des modules 2021/2022

Mois	Dates	Durée	Modules
<b>Octobre 2021</b> SPA 01	Du mercredi 13 au vendredi 15	24 heures	<b>Massage de bien-être aroma, 2 mains, 4 mains (2j)</b> <b>Phytologie, Aromathologie (1j)</b>
<b>Novembre</b> SPA 02	Du mardi 16 au vendredi 19	32 heures	<b>Pierres chaudes / Hotstone 1er module (2j)</b> <b>Hydrologie et SPA (1j)</b> <b>Anatomie, Physiologie (1j)</b>
<b>Décembre</b> SPA 03	Du mardi 14 au vendredi 17	32 heures	<b>Pierres chaudes / Hotstone 2ème module (1j)</b> <b>Ayurvédique 1er module (3j)</b>
<b>Janvier 2022</b> SPA 04	Du mardi 25 au vendredi 28	32 heures	<b>Ayurvédique 2ème module (1j)</b> <b>Relaxation coréenne 1er module (2j)</b> <b>Anatomie, Physiologie (1j)</b>
<b>Mars</b> SPA 05	Du samedi 26 au mardi 29	32 heures	<b>Relaxation coréenne 2ème module (1j)</b> <b>Lymphodrainage 1er module (3j)</b>
<b>Avril</b> SPA 06	mardi 26 au vendredi 29	32 heures	<b>Lympho-drainage 2ème module (1j)</b> <b>Massage bien-être aux Bambous (2j)</b> <b>Gestion d'un centre : Feng-shui-Chromothérapie</b> <b>Préparation de votre projet professionnel (1j)</b>
<b>Juin</b> SPA 07	Du mercredi 01 au vendredi 03	24 heures	<b>Ballotins de plantes chaudes (2j)</b> <b>Gestion d'un centre : révision générale et projet pro (1j)</b>

<b>Examens finaux</b>	<b>02 juillet 2022</b>	<b>4 heures</b>	Examens théoriques et pratiques sur l'ensemble de la formation
<b>APNF - Journée Professionnelle</b>	<b>03 juillet</b>	<b>8 heures</b>	Gestion d'un Cabinet de Naturopathie Déontologie : droits et devoirs d'un Praticien
<b>Université d'été</b> Inter-école / Inter-disciplines	<b>Du 04 au 08 juillet</b>	<b>40 heures</b>	Enseignements et pratique Inter-disciplines
<b>Certificats</b> <b>Soirée de gala</b>	<b>08 juillet 2021</b>		Remise des certificats aux stagiaires des centres de formation CNR



# Plan de localisation de votre centre régional

## Lieu des stages :

- La Bergerie Joseph / 26400 Plan de Baix



Dans son écrin de nature, à 650 mètres d'altitude, c'est l'école des montagnards !  
Située à 3 km du village de Plan de Baix et 30 minutes de Crest.

Dans un magnifique site en pleine nature à 3 kilomètres du Village de Plan de Baix, la Bergerie Joseph vous accueille :  
les cours ont lieu dans une magnifique yourte contemporaine de 42 m<sup>2</sup>.

## Accès routier :

- 30 minutes de Crest / 55 minutes de Valence / 1h50 de Lyon / 1h30 de Grenoble

## Gares :

- Gares SNCF les plus proches : Valence TGV à 45 minutes ou Crest à 30 minutes avec jonction en Taxi subventionné à partir de la gare de Crest : 5 € / personne (à réserver après du Conseil Général de la Drôme 48h à l'avance au 0810 26 26 07).

## Hébergements possibles :

- Sur place, au refuge ou en camping à la belle saison,
- A 2, 3 ou 10 km, en gîte.
- Nous contacter pour recevoir la liste des gîtes



# Déroulement des formations

## Praticien en Spa

Formation de 260 heures sur 1 année

26 jours d'étude en Centre de Formation

5 jours d'Université d'été

1 journée d'examen

1 journée de lancement professionnel

140 h de travail personnel et d'entraînement



## Réflexologue

Formation de 260 heures sur 1 année

26 jours d'étude en Centre de Formation

5 jours d'Université d'été

1 journée d'examen

1 journée de lancement professionnel

140 h de travail personnel et d'entraînement

*La formation de Réflexologue aura lieu d'octobre 2022 à juin 2023.*

## Praticien en « Massages de bien-être »

(Réflexologue + Praticien en Spa)

Formation de 488 heures sur 2 années

*Ou en accéléré : 448h sur 1 année*

49 jours d'étude en Centre de Formation

2 x 5 jours d'Université d'été (sur 2 années)

5 jours d'Université d'été (en 1 année)

1 journée d'examen

1 journée de lancement professionnel

240 h de travail personnel et d'entraînement



# Formatrice Réflexologie et Spa, à Valence - Plan de Baix



## **Sophie ROBERT : Responsable régional**

Praticienne en Spa, Réflexologue.

Proche de la nature depuis l'enfance, elle étudie dans la protection de l'environnement et devient accompagnatrice en montagne.

Pratiquant le yoga et les massages, elle développe des séjours « nature et bien être », tout en partageant un art de vivre au quotidien.

Afin de parfaire ses connaissances et de professionnaliser ses pratiques, elle s'est formée au CNR en Réflexologie et aux techniques du Spa. Aujourd'hui, elle enseigne ces techniques de massages de bien-être à de nombreux élèves dans sa région.

Elle continue actuellement sur la voie du CNR en se formant à la naturopathie





*Praticiens en Massages de Bien-être,  
Réflexologues, ou Praticien en Spa...*



*des métiers d'avenir*

*pour aider les Hommes de demain*



*Pour nous tous, c'est entre nos mains...*