

CNR André LAFON

Atlantique Réflexologie & Spa



2018 - 2019

Le centre de formation le plus proche de chez vous
se situe à **ROCHEFORT** (Dpt. 17)

CNR - Atlantique / Réflexologie & Spa

Contact régional Réflexologue :

Nicolas VIVIER

Tél 06.30.16.14.01 / nicolas.vivier@hotmail.fr

Contact administratif :

CNR André LAFON

97 Rue Thiers 17300 ROCHEFORT / MER

Tél 05.46.99.97.64 / cnr@naturopathie.com

www.naturopathie.com



Formation de Réflexogues

Dates & thèmes des modules

2018 / 2019



Mois	Dates	Durée	Modules
Septembre 2018 REF 01	22 + 23	16 h	Réflexologie Plantaire 1^{er} module
Octobre 2018 REF 02	20 + 21	16 h	Réflexologie Plantaire 2^{ème} module
Novembre 2018 REF 03	09 + 10 + 11	24 h	Réflexologie Plantaire : Final et révision Réflexologie Palmaire
Décembre 2018 APP	01 + 02	16 h	Anat / Physio / Patho
Décembre 2018 REF 04	08 + 09	16 h	Shiatsu : 1^{er} module Médecine Chinoise
Janvier 2019 REF 05	19 + 20	16 h	Shiatsu 2^{ème} module
Février 2019 REF 06	15 + 16 + 17	24 h	Shiatsu : Final et révision Moxibustion et Magnétologie
Mars 2019 REF 07	16 + 17	16 h	Technique Thaï « nouat boran » 1^{er} module
Avril 2019 REF 08	06 + 07	16 h	Technique Thaï « nouat boran » 2^{ème} module
Mai 2019 REF 09	03 + 04 + 05	24 h	Technique Thaï : Final et révision Réflexologie Auriculaire
Mai 2019 REF & SPA	18 + 19	16 h	Coaching de bien-être Uniquement pour les élèves suivants le double cursus (PMBE) : REF + SPA
Juin 2019 REF 10	07 + 08 + 09	24 h	Révision générale – Projet Feng-Shui – Chromothérapie Phyto-aroma
Examens finaux	29 Juin 2019	4 h	Examen théorique et pratique Présentation du projet d'installation
Journée Professionnelle APNF	30 Juillet 2019	8 h	Gestion d'un centre de Réflexologie Déontologie : droits et devoirs du Praticien
Université d'été	Du 01 au 05 Juillet 2019	40 h	Enseignements et pratique
Remise des Certificats Soirée de gala	05 Juillet 2019		Remise des certificats

Formation de Praticien en Spa

Dates & thèmes des modules

2018 / 2019



Mois	Dates	Durée	Modules
Septembre 2018 SPA 01	29 + 30	16 h	Massage de bien-être Aroma 2 mains – 4 mains
Octobre 2018 SPA 02	27 + 28	16 h	Pierres chaudes / Hotstone 1 ^{er} module
Novembre 2018 SPA 03	16 + 17 + 18	24 h	Pierres chaudes / Hotstone 2 ^{ème} module Lympho-drainage 1 ^{er} module
Décembre 2018 APP	01 + 02	16 h	Anat / Physio / Patho
Décembre 2018 SPA 04	15 + 16	16 h	Lympho-drainage 2 ^{ème} module
Janvier 2019 SPA 05	05 + 06	16 h	Ayurvédique 1 ^{er} module
Février 2019 SPA 06	23 + 24	16 h	Ayurvédique 2 ^{ème} module
Mars 2019 SPA 07	22 + 23 + 24	16 h	Ballotins de plantes chaudes Hydrologie
Avril 2019 SPA 08	27 + 28	16 h	Relaxation Coréenne 1 ^{er} module
Mai 2019 SPA 09	10 + 11 + 12	24 h	Relaxation Coréenne 2 ^{ème} module Massage de bien-être au Bambous
Mai 2019 REF & SPA	18 + 19	16 h	Coaching de bien-être Uniquement pour les élèves suivants le double cursus (PMBE) : REF + SPA
Juin 2019 SPA 10	07 + 08 + 09	24 h	Révision générale – Projet Feng-Shui – Chromothérapie Phyto-aroma
Examens finaux	29 Juin 2019	4 h	Examen théorique et pratique Présentation du projet d'installation
Journée Professionnelle APNF	30 Juillet 2019	8 h	Gestion d'un centre de Réflexologie Déontologie : droits et devoirs du Praticien
Université d'été	Du 01 au 05 Juillet 2019	40 h	Enseignements et pratique
Remise des Certificats Soirée de gala	05 Juillet 2019		Remise des certificats

Plan de localisation de votre centre régional

Deux salles de cours différentes sont utilisées selon les stages :

Le CNR « Ville » de Rochefort : 97 rue Thiers 17300 Rochefort
Centre administratif du CNR André LAFON et salle de formation

Le CNR « Campagne » de St-Agnant : St Martin 17620 St-Agnant
Salle de formation



CNR « Ville »
97 rue Thiers 17300 Rochefort



CNR « Campagne »
Saint-Martin 17620 Saint-Agnant



Lieux des stages

Le **CNR « Ville »** se situe au 97 rue Thiers à **Rochefort/mer**.

Accès Train : La gare de Rochefort est située à 1km du lieu de cours (15 mn à pieds).

Le **CNR « Campagne »** se situe à **St martin 17620 St-Agnant**.

A 10 minutes de Rochefort en voiture.



Déroulement des formations Au CNR Atlantique

Réflexologue

Formation de 260 heures sur 1 année
26 jours d'étude en Centre de Formation
(Week-end de 2 jours, parfois 3)
5 jours d'Université d'été
1 journée d'examen
1 journée de lancement professionnel
140 h de travail personnel et d'entraînement



Praticien en Spa

Formation de 260 heures sur 1 année
26 jours d'étude en Centre de Formation
(Week-end de 2 jours, parfois 3)
5 jours d'Université d'été
1 journée d'examen
1 journée de lancement professionnel
140 h de travail personnel et d'entraînement

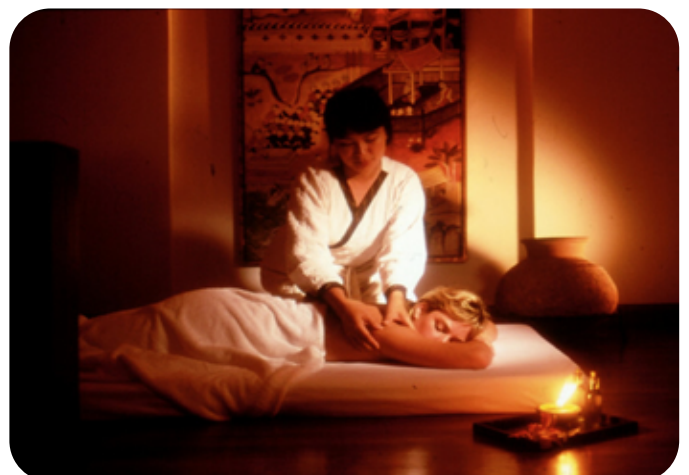
Praticien en « Massages de bien-être »

(Réflexologue + Praticien en Spa)

Formation de 488 heures sur 2 années
Ou en accéléré : 448h sur 1 année

49 jours d'étude en Centre de Formation
(Stages de 2 jours, parfois 3 jours)

2 x 5 jours d'Université d'été (sur 2 années)
5 jours d'Université d'été (en 1 année)
1 journée d'examen
1 journée de lancement professionnel
240 h de travail personnel et d'entraînement



Formateur Réflexologie & Spa CNR Atlantique



Nicolas VIVIER : Responsable de la formation de **Réflexologue & Praticien en Spa** au CNR André LAFON Atlantique.

Naturopathe-Iridologue ; Réflexologue ; Praticien en Spa.

C'est à l'âge de 11 ans que Nicolas VIVIER rencontre la Naturopathie en faisant la connaissance de Christophe CANNAUD, actuel directeur du CNR André LAFON. Cette rencontre fut alors déterminante dans son parcours personnel et professionnel qui va d'abord l'emmener sur des projets humanitaires en Thaïlande où il va participer aux missions de Naturopathes Sans Frontières.

Passionné par l'Asie, il se formera à Bangkok à la Réflexologie plantaire Thaï à 14 ans.

A 16 ans il commence à se former au CNR André LAFON, d'abord en Réflexologie puis en Pratique du Spa et enfin en Naturopathie.

En 2013, à la fin de son cursus, il devient formateur en Réflexologie au CNR André LAFON puis formateur en Pratique du Spa en 2018.





*Praticiens en Massages de Bien-être,
Réflexologues, ou Praticien en Spa...*



des métiers d'avenir

*pour aider les Hommes
de demain*



Pour nous tous, c'est entre nos mains...

