



Formation en Réflexologie et Spa

Plaquette régionale de l'antenne de Rochefort (17)



Planning 2021-2022

Contact administratif

CNR-Formations

97 Rue Thiers 17300 ROCHEFORT / MER

05.46.99.97.64 / cnr@naturopathie.com

www.naturopathie.com

Contacts régionaux

Réflexologie : Nathalie MERCIER - nathaliemerciercontact@gmail.com - 06 83 20 90 36

Spa : Céline PAIN – painceline2@gmail.com – 06 98 21 33 64



Formation de Réflexologie

Dates & thèmes des modules 2021/2022

Mois	Dates	Durée	Modules
Septembre 2021 REF 01	25 + 26	16 h	Réflexologie Plantaire 1^{er} module
Octobre REF 02	09 + 10	16 h	Réflexologie Plantaire 2^{ème} module
Novembre REF 03	05 + 06 + 07	24 h	Réflexologie Plantaire : Final et révision Réflexologie Palmaire
Novembre APP / Phyto-aroma	26 + 27 + 28	24 h	Anat / Physio / Phyto-aroma Notion de Feng-Shui et Chromo
Décembre REF 04	04 + 05	16 h	Shiatsu : 1^{er} module Médecine Chinoise
Janvier 2022 REF 05	15 + 16	24 h	Shiatsu 2^{ème} module
Février REF 06	04 + 05 + 06	24 h	Shiatsu : Final et révision (1j) AMMA Assis (2js)
Mars REF 07	05 + 06	16 h	Technique Thaï « nouat boran » 1^{er} module
Avril REF 08	09 + 10	16 h	Technique Thaï « nouat boran » 2^{ème} module
Avril / Mai REF 09	30/04 + 01/05	16 h	Technique Thaï : Final et révision
Juin REF & SPA 10	04 + 05	16 h	Révision générale Projet Professionnel

Examens finaux	02 juillet 2022	4 heures	Examens théoriques et pratiques sur l'ensemble de la formation
APNF - Journée Professionnelle	03 juillet	8 heures	Gestion d'un Cabinet de Naturopathie Déontologie : droits et devoirs d'un Praticien
Université d'été Inter-école / Inter-disciplines	Du 04 au 08 juillet	40 heures	Enseignements et pratique Inter-disciplines
Certificats Soirée de gala	08 juillet 2022		Remise des certificats aux stagiaires des centres de formation CNR



Formation de Praticien en Spa

Dates & thèmes des modules 2021/2022

Mois	Dates	Durée	Modules
Septembre 2021 SPA 01	18 + 19	16 h	Massage de bien-être Aroma 2 mains – 4 mains
Octobre SPA 02	16 + 17	16 h	Pierres chaudes / Hotstone 1^{er} module
Novembre SPA 03	12 + 13 + 14	24 h	Pierres chaudes / Hotstone 2^{ème} module Lympho-drainage 1^{er} module
Novembre APP / Phyto-aroma	26 + 27 + 28	24 h	Anat / Physio / Phyto-aroma Notion de Feng-Shui et Chromo
Décembre SPA 04	11 + 12	16 h	Lympho-drainage 2^{ème} module
Janvier 2022 SPA 05	08 + 09	16 h	Ayurvédique 1^{er} module
Février SPA 06	12 + 13	16 h	Ayurvédique 2^{ème} module
Mars SPA 07	11 + 12 + 13	24 h	Ballotins de plantes chaudes Hydrologie
Avril SPA 08	02 + 03	16 h	Relaxation Coréenne 1^{er} module
Mai SPA 09	06 + 07 + 08	24 h	Relaxation Coréenne 2^{ème} module Massage de bien-être au Bambous
Juin REF & SPA 10	04 + 05	16 h	Révision générale Projet Professionnel

Examens finaux	02 juillet 2022	4 heures	Examens théoriques et pratiques sur l'ensemble de la formation
APNF - Journée Professionnelle	03 juillet	8 heures	Gestion d'un Cabinet de Naturopathie Déontologie : droits et devoirs d'un Praticien
Université d'été Inter-école / Inter-disciplines	Du 04 au 08 juillet	40 heures	Enseignements et pratique Inter-disciplines
Certificats Soirée de gala	08 juillet 2022		Remise des certificats aux stagiaires des centres de formation CNR



Plan de localisation de votre centre régional

Lieux des stages :

- CNR Rochefort : 97, rue Thiers / 17300 Rochefort sur mer et
- CNR Campagne : « Aux sources de Gaïa », le moulin de Billoteau / 17250 GEAY / Réf GPS: 45.87282 , -0.782541 / Tél: 06.61.68.74.26 situé à 25 mn de Rochefort.

Gares :

- La gare de Rochefort est située à 1 km du lieu de cours.
- La gare de Bords est située à 8 Km du CNR Campagne de Geay (prendre un taxi : comptez 10 mn)

Accès routier :

- Pour Rochefort, 30 minutes de Saintes, 35 minutes de La Rochelle, 40 minutes de Royan
- Pour Geay, 20 mn de Saintes, 45 mn de La Rochelle, 30 mn de Royan

Hébergements possibles :

- De nombreux Hôtels, chambres d'hôtes, auberges de jeunesse sont disponibles autour des lieux de stages : nous contacter pour en obtenir la liste.



Déroulement des formations

Réflexologue

Formation de 260 heures sur 1 année

26 jours d'étude en Centre de Formation

(Week-end de 2 jours, parfois 3)

5 jours d'Université d'été

1 journée d'examen

1 journée de lancement professionnel

140 h de travail personnel et d'entraînement



Praticien en Spa

Formation de 260 heures sur 1 année

26 jours d'étude en Centre de Formation

(Week-end de 2 jours, parfois 3)

5 jours d'Université d'été

1 journée d'examen

1 journée de lancement professionnel

140 h de travail personnel et d'entraînement

Praticien en « Massages de bien-être »

(Réflexologue + Praticien en Spa)

Formation de 488 heures sur 2 années

Ou en accéléré : 448h sur 1 année

49 jours d'étude en Centre de Formation

(Stages de 2 jours, parfois 3 jours)

2 x 5 jours d'Université d'été (sur 2 années)

5 jours d'Université d'été (en 1 année)

1 journée d'examen

1 journée de lancement professionnel

240 h de travail personnel et d'entraînement



Formatrices en Réflexologie et Spa, à Rochefort

Nathalie MERCIER : Responsable de la formation de Réflexologie

Naturopathe-Iridologue ; Réflexologue ; Praticienne en Spa.



Professeur de yoga aujourd'hui, Intéressée depuis toujours par les médecines douces, ainsi que toutes les techniques naturelles, je me suis formé à la naturopathie au CNR en 2001, ainsi qu'à de nombreuses techniques de soins, comme la réflexologie, l'hydrothérapie, la relaxation coréenne... De nombreux voyages en Asie m'avaient ouvert la voie des bienfaits du massage; La rencontre de la naturopathie, la compréhension d'une bonne alimentation, le besoin d'une activité physique, l'apprentissage du toucher venait comme la pièce manquante indispensable pour un accompagnement complet. J'ai appliqué toutes ces techniques de soins en spa, cure Thermal, Thalasso et beaucoup en cabinet.

Les ajustements des asanas en cours de yoga ont pris naissance dans toutes ces techniques; Le chemin me ramène joyeusement à Rochefort près de mes enseignants, et dans le projet d'une nouvelle salle et d'un nouveau cabinet !

Céline PAIN : Responsable de la formation de Spa

Praticienne en Massages Bien-être.

Manager dans l'immobilier pendant plus de 15 années, les événements de la vie m'ont fait revenir à l'essentiel : prendre soin de soi.

J'ai alors été formé au CNR et je ne vous cache pas que cela a changé ma vie et celle de ma famille également.

J'ai alors rapidement ouvert mon cabinet, que je viens d'agrandir.

Adeptes du Bien Être et du mieux vieillir, je sais à quel point il est important de préserver notre énergie vitale pour se sentir bien, et de façon durable.

Notre profession est maintenant reconnue et j'en suis ravie puisqu'il permet le lâcher prise, d'être à l'écoute de son corps et de ses besoins, ce qui n'est pas négligeable dans notre société actuelle.

Je mettrai l'ensemble de mes connaissances à votre profit lors de nos week-end en présentiel, tout cela, dans une ambiance conviviale et bienveillante.





*Praticiens en Massages de Bien-être,
Réflexologues, ou Praticien en Spa...*



des métiers d'avenir

pour aider les Hommes de demain



Pour nous tous, c'est entre nos mains...